

Speiseplan vom 05.01.2026 - 09.01.2026



Erwachsene

	Menü 1	Menü 2	Menü 3
Mo., 05.01.	Mini Germknödel mit Sauer- kirschfüllung g1,g,2,1 Vanillesoße D,12,28 vegetarisch 851 kcal	Bratwurst L,E,16 Bohnen mit Soße D,g1,g,28 Salzkartoffeln 13	Hähnchen Cordon Bleu D,g1,g,1,28 Kartoffelrösti 2 Rahm-Gurkensalat D,28 726 kcal
Di., 06.01.	Schmorkohl mit Hackfleisch M,g1,g,12 Salzkartoffeln 13	Rührei B Spinat D,g1,g,28 Salzkartoffeln 13 vegetarisch	Schweinesteak Champignon-Rahmsauce D,g1,g,28 Kartoffelecken 12 Rotkrautsalat 740 kcal
Mi., 07.01.	Gemüse-Kartoffelauflauf mit Gouda überbacken D,g1,g,28,13 Weißkrautsalat vegetarisch Obst 590 kcal	Hähnchenbrust paniert g1,g Erbsen-Möhrengemüse D,g1,g,28 Salzkartoffeln 13 Obst	Kasslerkammbraten 2,1 Bratensoße L,E,g1,g Sauerkraut D,2,1,28 Salzkartoffeln 13 Obst 799 kcal
Do., 08.01.	Kürbis-Curry mit Paprika und Zucchini 594,K,g1,g Fladenbrot F,g1,g vegetarisch 373 kcal	Boulette B Wirsinggemüse D,g1,g,28 Salzkartoffeln 13	Gyrosfanne M,g1,g,12 tomatisierter Reis D,6,28 Tzatziki D,28 Weißkrautsalat 1000 kcal
Fr., 09.01.	Eierragout mit Erbsen und Möh- ren L,D,B,g1,g,4,2,1,28 Salzkartoffeln 13 Weißkraut-Möhrensalat vegetarisch 571 kcal	Hähnchennuggets g1,g Buttermöhren D,28 Kartoffelpüree D,28,13	gebratene Forelle l,g1,g Petersilienkartoffeln D,28,13 Kräuterbutter D,28 Zitrone Gurkensalat 1043 kcal

Enthält Zusatzstoffe: (16) mit Phosphat; (12) mit Farbstoff; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (4) mit Süßungsmittel; (2) mit Antioxidationsmittel; (1) mit Konservierungsstoff; (13) geschwefelt Enthält Allergene: (M) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben; (F) Sesamsamen und -erzeugnisse; (L) Senf und -erzeugnisse; (E) Sellerie und -erzeugnisse; (594) Cashewnüsse und Cashewnusserzeugnisse; (K) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (D) Milch und -erzeugnisse; (I) Fisch und -erzeugnisse; (B) Eier und -erzeugnisse; (g1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (g) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (28) Laktose

Datum:

Kunde/ Name:

Unterschrift:

Wir wünschen einen guten Appetit Änderungen vorbehalten