

# Speiseplan vom 05.01.2026 - 09.01.2026



## Erwachsene

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	
Mo., 05.01.	Mini Germknödel mit Sauer- kirschfüllung <sup>g1,g,2,1</sup> Vanillesoße <sup>D,12,28</sup> vegetarisch 851 kcal	Bratwurst <sup>L,E,16</sup> Bohnen mit Soße <sup>D,g1,g,28</sup> Salzkartoffeln <sup>13</sup> 968 kcal	Hähnchen Cordon Bleu <sup>D,g1,g,1,28</sup> Kartoffelrösti <sup>2</sup> Rahm-Gurkensalat <sup>D,28</sup> 726 kcal	
Di., 06.01.	Schmorkohl mit Hackfleisch <sup>M,g1,g,12</sup> Salzkartoffeln <sup>13</sup> 740 kcal	Rührei <sup>B</sup> Spinat <sup>D,g1,g,28</sup> Salzkartoffeln <sup>13</sup> vegetarisch 795 kcal	Schweinesteak Champignon-Rahmsauce <sup>D,g1,g,28</sup> Kartoffelecken <sup>12</sup> Rotkrautsalat 935 kcal	
Mi., 07.01.	Gemüse-Kartoffelauflauf mit Gouda überbacken <sup>D,g1,g,28,13</sup> Weißkrautsalat vegetarisch Obst 590 kcal	Hähnchenbrust paniert <sup>g1,g</sup> Erbsen-Möhrengemüse <sup>D,g1,g,28</sup> Salzkartoffeln <sup>13</sup> Obst 1098 kcal	Kasslerkammbraten <sup>2,1</sup> Bratensoße <sup>L,E,g1,g</sup> Sauerkraut <sup>D,2,1,28</sup> Salzkartoffeln <sup>13</sup> Obst 799 kcal	
Do., 08.01.	Kürbis-Curry mit Paprika und Zucchini <sup>594,K,g1,g</sup> Fladenbrot <sup>F,g1,g</sup> vegetarisch 373 kcal	Boulette <sup>B</sup> Wirsinggemüse <sup>D,g1,g,28</sup> Salzkartoffeln <sup>13</sup> 835 kcal	Gyrospfanne <sup>M,g1,g,12</sup> tomatisierter Reis <sup>D,6,28</sup> Tzatziki <sup>D,28</sup> Weißkrautsalat 1000 kcal	
Fr., 09.01.	Eierragout mit Erbsen und Möh- ren <sup>L,D,B,g1,g,4,2,1,28</sup> Salzkartoffeln <sup>13</sup> Weißkraut-Möhrensalat vegetarisch 571 kcal	Hähnchennuggets <sup>g1,g</sup> Buttermöhren <sup>D,28</sup> Kartoffelpüree <sup>D,28,13</sup> 680 kcal	gebratene Forelle <sup>I,g1,g</sup> Petersilienkartoffeln <sup>D,28,13</sup> Kräuterbutter <sup>D,28</sup> Zitrone Gurkensalat 1043 kcal	

Enthält Zusatzstoffe: (16) mit Phosphat; (12) mit Farbstoff; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (4) mit Süßungsmittel; (2) mit Antioxidationsmittel; (1) mit Konservierungsstoff; (13) geschwefelt Enthält Allergene: (M) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben; (F) Sesamsamen und -erzeugnisse; (L) Senf und -erzeugnisse; (E) Sellerie und -erzeugnisse; (594) Cashewnüsse und Cashewnusserzeugnisse; (K) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (D) Milch und -erzeugnisse; (I) Fisch und -erzeugnisse; (B) Eier und -erzeugnisse; (g1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (g) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (28) Laktose

Datum:

Kunde/ Name:

Unterschrift:

Wir wünschen einen guten Appetit Änderungen vorbehalten