

# Speiseplan vom 19.01.2026 - 23.01.2026



## Erwachsene

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	
Mo., 19.01.	gelber Erbseneintopf E,D,2,1,28,13  Bockwurst 16,2,1 Mehrkornbrötchen F,515,g1,g  957 kcal	Hühnerfrikassee E,D,g1,g,2,28  Reis D,28  Rotkrautsalat  392 kcal	Sauerfleisch  Bratkartoffeln 2,1,13  Gewürzgurke L,4,1  768 kcal	
Di., 20.01.	Bunte Nudeln g1,g Linsen-Bolognese E,D,g1,g,2,28 Gouda Käse gerieben D,28 Obst vegetarisch 936 kcal	Hackbraten B Bratensoße L,E,g1,g Butterbohnen D,28 Salzkartoffeln 13 Obst 853 kcal	gebratenes Zanderfilet l,g1,g Petersilienkartoffeln D,28,13 Zitrone Kräuterbutter D,28 Obst 883 kcal	
Mi., 21.01.	Gemüse-Kartoffelauflauf mit Gouda überbacken D,g1,g,28,13 Weißkraut-Möhrensalat vegetarisch 395 kcal	Hähnchengeschnetzeltes in fruchtiger Currysauce E,D,g1,g,12,2,28 Reis D,28 Weißkraut-Möhrensalat 602 kcal	Eisbein 2,1 Sauerkraut D,2,1,28 Salzkartoffeln 13 1113 kcal	
Do., 22.01.	Butterspätzle D,B,g1,g,28 Kirschsuppe Vanillesoße D,12,28 vegetarisch 796 kcal	Boulette B Mischgemüse D,g1,g,28 Salzkartoffeln 13 794 kcal	Schweinesteak Champignon-Rahmsauce D,g1,g,28 Salzkartoffeln 13 773 kcal	
Fr., 23.01.	Blumenkohl-Linsen-Curry 594,K,13 Fladenbrot F,g1,g Joghurt-Dip D,28 vegetarisch 573 kcal	Jägerschnitzel L,E,B,g,16,2,1 Rosenkohl in Soße D,g1,g,28 Salzkartoffeln 13 1068 kcal	Tafelspitz 2 Meerrettichsoße M,D,g1,g,2,28 Salzkartoffeln 13 Rote Beete 4 649 kcal	

Enthält Zusatzstoffe: (16) mit Phosphat; (12) mit Farbstoff; (4) mit Süßungsmittel; (2) mit Antioxidationsmittel; (1) mit Konservierungsstoff; (13) geschwefelt Enthält Allergene: (M) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben; (F) Sesamsamen und -erzeugnisse; (L) Senf und -erzeugnisse; (E) Sellerie und -erzeugnisse; (594) Cashewnüsse und Cashewnusserzeugnisse; (K) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (D) Milch und -erzeugnisse; (I) Fisch und -erzeugnisse; (B) Eier und -erzeugnisse; (515) Gerste und Gersteerzeugnisse; (g1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (g) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (28) Laktose

Datum:

Kunde/ Name:

Unterschrift:

Wir wünschen einen guten Appetit Änderungen vorbehalten