

# Speiseplan vom 16.03.2026 - 20.03.2026



## Erwachsene

	Menü 1	Menü 2	Menü 3
Mo., 16.03.	Käse-Tortellini <sup>D,B,g1,g,1,28</sup> Rahm-Tomatensauce mit Kräutern <sup>D,g1,g,28</sup> Gouda Käse gerieben <sup>D,28</sup> Obst vegetarisch 1389 kcal	Bratwurst <sup>L,E,16</sup> Bohnen mit Soße <sup>D,g1,g,28</sup> Salzkartoffeln <sup>13</sup> Obst 1148 kcal	Hähnchenbrust überbacken mit Ananas u. Käse <sup>D,28</sup> Kartoffelpüree <sup>D,28,13</sup> Cole-Slaw-Salat <sup>L,D,B,12,28</sup> Obst 718 kcal
Di., 17.03.	Eier <sup>B</sup> Senfsoße <sup>L,D,g1,g,28</sup> Salzkartoffeln <sup>13</sup> Möhrensalat vegetarisch 640 kcal	Käselauch Suppe mit Hackfleisch <sup>D,g1,g,12,2,28</sup> Weizenbrötchen <sup>g1,g</sup> 1129 kcal	Rindergeschnetzeltes mit Rote Beete und Gewürzgurke <sup>g1,4,1,28</sup> Reis <sup>D,28</sup> Schmand <sup>D,28</sup> 646 kcal
Mi., 18.03.	Soljanka <sup>L,E,16,4,2,1</sup> Saure Sahne Zitrone Weizenbrötchen <sup>g1,g</sup> 723 kcal	Seelachs paniert <sup>l,g1,g</sup> Meerrettichsoße <sup>M,D,g1,g,2,28</sup> Salzkartoffeln <sup>13</sup> Rotkrautsalat 1107 kcal	Schweineröllchen gefüllt mit Hirtenkäse <sup>D,28</sup> Käserahm-Soße <sup>D,g1,g,2,1,28</sup> Reis <sup>D,28</sup> Rotkrautsalat 859 kcal
Do., 19.03.	bunte Farfalle Nudelpfanne mit Gemüse und Ei <sup>D,B,g1,g,28</sup> Kräuter-Dip <sup>D,28</sup> vegetarisch 789 kcal	Königsberger Klopse <sup>B</sup> Kapernsoße <sup>D,g1,g,2,28</sup> Salzkartoffeln <sup>13</sup> Rote Bete <sup>4</sup> 796 kcal	Kasslerkambraten <sup>2,1</sup> Bratensoße <sup>L,E,g1,g</sup> Sauerkraut <sup>D,2,1,28</sup> Salzkartoffeln <sup>13</sup> 619 kcal
Fr., 20.03.	Schmorkohl mit Hackfleisch <sup>M,g1,g,12</sup> Salzkartoffeln <sup>13</sup> 740 kcal	Kibbelinge (Backfisch) <sup>D,l,B,g1,g,28</sup> Kartoffelpüree <sup>D,28,13</sup> Gurkensalat Hausfrauen-Dip <sup>L,D,B,12,28</sup> 993 kcal	Rindersauerbraten Bratensoße <sup>L,E,g1,g</sup> Rotkohl <sup>D,2,28</sup> Salzkartoffeln <sup>13</sup> 501 kcal

Enthält Zusatzstoffe: (16) mit Phosphat; (12) mit Farbstoff; (4) mit Süßungsmittel; (2) mit Antioxidationsmittel; (1) mit Konservierungsstoff; (13) geschwefelt Enthält Allergene: (M) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben; (L) Senf und -erzeugnisse; (E) Sellerie und -erzeugnisse; (D) Milch und -erzeugnisse; (l) Fisch und -erzeugnisse; (B) Eier und -erzeugnisse; (g1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (g) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (28) Laktose

Datum:

Kunde/ Name:

Unterschrift:

Wir wünschen einen guten Appetit Änderungen vorbehalten