

Speiseplan vom 09.11.2026 - 13.11.2026



Erwachsene

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	
Mo., 09.11.	Kartoffelsuppe vegetarisch E,2,13 Wiener Würstchen 16,2,1 Mehrkornbrötchen F,515,g1,g Obst 945 kcal			
Di., 10.11.	Soljanka L,E,16,4,2,1 Saure Sahne Zitrone Weizenbrötchen g1,g 723 kcal	Seelachs paniert l,g1,g Meerrettichsoße M,D,g1,g,2,28 Salzkartoffeln 13 Rotkrautsalat 1107 kcal	Kasslerkammbraten 2,1 Bratensoße L,E,g1,g Sauerkraut D,2,1,28 Salzkartoffeln 13 619 kcal	
Mi., 11.11.	bunte Farfalle Nudelpfanne mit Gemüse und Ei D,B,g1,g,28 Kräuter-Dip D,28 vegetarisch 789 kcal	Eier B Senfsoße L,D,g1,g,28 Salzkartoffeln 13 Möhrensalat vegetarisch 640 kcal	Schweineröllchen gefüllt mit Hir- tenkäse D,28 Käserahm-Soße D,g1,g,2,1,28 Reis D,28 Rotkrautsalat 858 kcal	
Do., 12.11.	Kürbiscremesuppe J,g1,g,2 geröstete Kürbiskerne Baguette g1,g vegetarisch 532 kcal	Königsberger Klopse B,g Kapernsoße D,g1,g,2,28 Salzkartoffeln 13 Rote Bete 4 818 kcal	Rindergeschnetzeltes mit Rote Beete und Gewürzgurke g1,4,1,28 Knöpfle D,B,g2,g1,g,28 Schmand D,28 727 kcal	
Fr., 13.11.	Schmorkohl mit Hackfleisch M,g1,g,12 Salzkartoffeln 13 740 kcal	Kibbelinge (Backfisch) D,l,B,g1,g,28 Kartoffelpüree D,28,13 Gurkensalat Hausfrauen-Dip L,D,B,12,28 1002 kcal	Rindersauerbraten Bratensoße L,E,g1,g Rotkohl D,2,28 Salzkartoffeln 13 501 kcal	
Enthält Zusatzstoffe: (16) mit Phosphat; (12) mit Farbstoff; (4) mit Süßungsmittel; (2) mit Antioxidationsmittel; (1) mit Kon- servierungsstoff; (13) geschwefelt Enthält Allergene: (M) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben; (F) Sesamsamen und -erzeugnisse; (L) Senf und -erzeugnisse; (E) Sellerie und -erzeugnisse; (D) Milch und -erzeugnisse; (J) Soja und -erzeugnisse; (I) Fisch und -erzeugnisse; (B) Eier und -er- zeugnisse; (515) Gerste und Gersteerzeugnisse; (g2) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (g1) Weizen und Weizenerzeugnis- se; (g) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (28) Laktose				

Datum:

Kunde/ Name:

Unterschrift:

Wir wünschen einen guten Appetit Änderungen vorbehalten